



Relações 2.0

EVOLUI AS TUAS RELAÇÕES
PARA O PRÓXIMO NÍVEL



MENTORIA DE
5 SEMANAS

Início a 26 de Outubro
Domingos às 21h



ONLINE & PRESENCIAL

lisa Joanes:

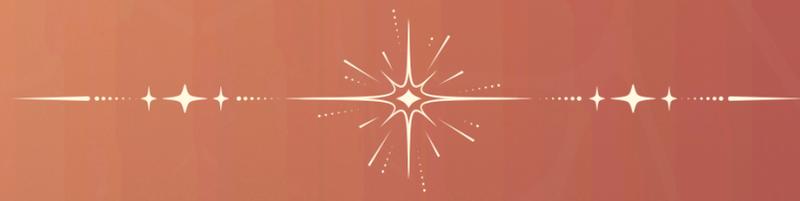
info@lisajoanes.com



E se te disséssemos que
transformar as tuas relações
começa por uma **decisão tua...**

Estás pronto para dar esse passo?





- As relações são **fundamentais** para a vida humana e, por si só, são uma das maiores escolas de desenvolvimento pessoal da vida - uma escola de aprendizagens diárias.
- **Contudo, existe uma lacuna** enorme nesta que é uma das bases para o nosso bem-estar humano (aos vários níveis) - uma base assente em pilares pouco firmes e estáveis, porque este não tem sido um tema central na nossa educação.
- **Nunca ninguém nos ensinou a nos relacionarmos**, nem tão pouco nos ensinaram a saber como nos comunicar com a eficiência e a humildade necessárias, em vez de um lugar de ego insuflado por uma constante necessidade de defesa-ataque.
- Nesse sentido, criámos a **Mentoria Relações 2.0** uma oportunidade prática e realista para aprenderes a ressignificar desafios emocionais nas tuas relações e transformá-las em conexões mais equilibradas e estáveis.

Para quem é o Relações 2.0?



Para **solteiros** ou **casais** que desejam:

- Atrair ou estabelecer uma relação com vínculos mais profundos.
- Transformar relações instáveis em relações mais equilibradas e duradouras.
- Abrir o coração para uma relação saudável, sem medo.
- Elevar as suas relações a um novo patamar — seja como casal, mãe ou pai, filha ou filho, irmã ou irmão, amiga ou amigo, ou colega de trabalho.
- Resgatar a conexão do casal.
- Melhorar a relação consigo próprio e com os outros.
- Aprender a expressar as suas necessidades, verdade e limites.
- Alargar a sua visão sobre os desafios e diferentes fases das relações.



“Se um dia tiveres de escolher entre o mundo e o amor, lembra-te: se escolheres o mundo ficarás sem o amor, mas se escolheres o amor, com ele conquistarás o mundo.”

Einstein





A Lisa e o Nuno são um **casal junto há 22 anos**, com **6 filhos** e tantos sonhos tornados reais: Desde Festivais como o Festival Arte e Consciência ao Awakeness Gathering, a **viagens de volta ao mundo** (literalmente), **5 anos de voluntariado** na Índia e outros projetos que abraçaram no Brasil, Costa Rica, Nicarágua e México, **retiros que dão em Portugal e na Ásia**, livros escritos, podcasts gravados, obras e construções feitas pelas suas próprias mãos na criação da sua Quinta do Vale Sagrado, entre tanto mais que aqui poderia ser escrito...

“Onde HÁ AMOR, há caminhos e possibilidades, há criações, HÁ VIDA!”



*5 semanas,
5 sessões em direto,
5 temas centrais*

*a partir de 55€

Esta é uma jornada de **5 semanas com 5 sessões em direto** com a Lisa e o Nuno, complementadas por **materiais de apoio** gravados e propostas práticas que te ajudarão a **transformar** a forma como te posicionas nas tuas relações.



O que inclui:

- ✦ **5 Semanas**
- ✦ **5 Sessões** em direto
- ✦ **5 Temas centrais** nas relações
- ✦ **1 PDF** a cada semana
- ✦ **1 Vídeo teórico** por semana
- ✦ **1 Vídeo com exercícios práticos** por semana
- ✦ **Sessão extra em direto**, exclusiva para perguntas e respostas
- ✦ **Acesso às gravações** de todas as sessões durante 9 meses
- ✦ Acesso a **Proposta de Plano Anual**



**+ 1 Tarde Presencial
na Quinta do Vale Sagrado**
com Dinâmicas e Exercícios Práticos
de Transformação, com a Lisa e o Nuno

Investimento:

150€ por pessoa *(IVA já incluído)*

Transferências Bancária | IBAN
PT50 0033 00004571 2268 6950 5

para validares a tua inscrição,
por favor envia-nos o teu comprovativo de
transferência para info@lisajoanes.com



Junta-te a nós!

