



Dá Vida ao Sonho

SRI LANKA, 2026

7/02 A 15/02

Lisa Joanes

info@lisajoanes.com

Que alegria partilhar esta viagem contigo, pois o Sri Lanka é, para nós, um dos países mais bonitos em que já estivemos.

Com as suas paisagens lindíssimas e, felizmente, ainda pouco exploradas, é frequentemente conhecido por **“a pérola do oceano Índico”**.

Vários são os locais considerados Património Mundial da Unesco, pois a beleza das paisagens é realmente inacreditável, dignas de autênticos postais e de títulos como **“o passeio de comboio mais bonito do mundo”** e **“a 8ª maravilha do mundo”**.

Mas esta não pretende ser uma viagem de carácter meramente “turístico” ou “de passeios para cumprir uma check list”. Paralelamente aos passeios, deverás contar com profundas imersões e práticas de autoconhecimento, de autodescoberta, de expansão de consciência e de verdadeira transformação... Esse sim, acima de tudo, é o nosso grande propósito – o de te levar “para dentro” enquanto também exploras “fora”, inspirando-te, através de várias propostas, a abrir ainda mais aos planos que a Vida tem para ti



Nesse sentido, serás abraçado por toda a herança budista e hinduísta que existe neste país - um país que conta com muitos templos e locais espirituais sagrados, alguns com mais de 2000 anos, conferindo assim todo um ambiente cultural significativo que te ajudará a sentir a profundidade e a seriedade enraizadas em séculos de tradição.

O povo, maioritariamente hindu e budista, é um povo tranquilo e amigoso. Bem nos recordamos do acolhimento que sentimos em relação aos nossos 4 filhos (naquela altura) e continuamos a sentir à data de hoje.

Assim, entre as montanhas, a cidade sagrada, a 8.a maravilha do mundo, as praias de areia branca e água quente, as práticas de desenvolvimento pessoal e espiritual que te iremos proporcionar, entre tanto mais que não quero revelar já (para te poder proporcionar surpresas memoráveis, de verdadeiro encantamento, alegria e rendição) há aqui, sem dúvida, o “palco” idílico para mergulhares ainda mais em ti – seja no sentido de aprofundar uma nova autodescoberta, como para te alinhares e te abrires a um Novo Ciclo que queres impulsionar em ti .



Dá Vida ao Sonho
SRI LANKA, 206
7/2 A 15/2

Lisa Joanes

Sri Lanka, 2026 - é sem dúvida uma viagem que te convido a não perder!
Uma viagem não só para “fora”, mas principalmente para “dentro de ti”.

JUNTA-TE A NÓS

Abre o Coração à nossa proposta e vem connosco nesta grande Viagem que te irá Expandir a Mente... o Corpo... o Espírito... e a capacidade de Viver o Sonho... porque sem dúvida que o sonho deve comandar a Vida e tem o incrível poder de reacender a nossa Luz e aumentar a nossa vibração.



Data do Retiro: de 7/2 a 15/2 de 2026

Valores

Agora: 2555€ *
(early-bird (até 31/09))

Após esta data: 2888€ **
(valor sem early-bird)

*1ª Prestação é de 555€, sem IVA
Restantes são de 1000€ cada uma, sem IVA

O que inclui: Tudo à exceção dos voos (poderás na mesma ir junto com o grupo e nós poderemos ajudar-te a cuidar do teu voo junto da agência que nos costuma ajudar com os nossos grupos de viagem [1]).

Nós estaremos no aeroporto para vos receber.

- inclui os transfers entre o aeroporto e o hotel,
- todas as deslocações dentro do Sri Lanka,
- todo o alojamento de 7/2 a 15/2,
- pensão completa de 7/2 a 15/2,
- 2 facilitadores mega experientes no desenvolvimento pessoal e em viagens, que já deram a volta ao mundo, viajaram por mais de 10 anos e viveram no Oriente durante 5 anos,
- todas as práticas de descoberta e desenvolvimento pessoal,
- 2 encontros ainda em Portugal (presencial ou online, para quem não conseguir em presente),
- as visitas a locais muito especiais, percursos espirituais sagrados, templos, diversas experiências e contactos com o povo local, diferentes provas de iguarias, e muitas mais surpresas (que não revelamos já mas pedimos a tua entrega e confiança),
- e ainda muito Amor, que é algo em falta em tantos contextos.

[1] Nota que esta será uma noite extra, não incluída no retiro que vai de 7/2 a 15/2. É uma noite que consideramos importante para que tu tenhas tempo de respirar e descansar um pouco em vez de “atterares” e dares logo início a um retiro de 9 dias, contudo, não é uma noite “obrigatória”. És livre de optar por chegar mesmo no dia 7/2.

Nota, apesar de ser uma noite não incluída, na mesma, já coordenamos um bom hotel para que todo o grupo possa descansar em paz e estaremos à vossa espera no aeroporto de Colombo

Simmm, quero inscrever-me e abraçar esta viagem convosco. Quais as opções de pagamento?

- 1ª parcela: no acto de inscrição, 555€ (a esta parcela será necessário acrescentar a taxa de 23% de IVA)
- 2ª parcela: 1000€ (entregues em mão, num pequeno momento presencial em Portugal de data a combinar antes da viagem).
- 3ª parcela: o restante valor (entregues em mão, em Portugal presencialmente ou no 1º dia da tua chegada ao Sri Lanka)

Nota.: Caso pretendas, poderás transferir o valor total acrescentando a taxa de IVA ao valor.

Simmm, quero inscrever-me Para onde transferir o valor de reserva?

Nome: Sementes do Coração

Iban: PT50 0033 0000 4571 2268 6950 5

Valor: valor de reserva 555€ + IVA ou valor total (2555€ + IVA)

(pfv envia-nos o teu nº de contribuinte)

Grata pelo teu voto de confiança.

Um grande beijinho

Lisa Joanes: