

Retiro

Expande-te à Vida

Na Maior Reserva de
Espiritualidade do
Mundo

Auroville,
India

22/02 - 02/03
2026

Lisa Joanes

info@lisaioanes.com

Embarcar numa viagem à Índia significa **embarcar na grande Magia da Vida**.

A Índia representa precisamente isso - a magia da vida que habita no coração e Alma de cada um, independentemente da casta e das vestes, independentemente dos traços e dos costumes, independentemente do que nos dita a mente.

Não é certamente por acaso que este país é "o berço da espiritualidade" - é aqui que se encontra **a maior reserva de espiritualidade do mundo**. É aqui que, desde há milhares de anos, se tem mantido acesa a chama do caminho espiritual. E é desde aqui que essa chama se tem difundido para todo o mundo, chegando inclusive até nós, no ocidente. Há na Índia uma energia que transcende as mais belas palavras, qualquer que seja a língua ou a tradução.

Há o resgatar da nossa **conexão à Fonte onde reside o mistério e a profundidade da existência**, algo incompreensível para a mente humana, mas que a Alma sabe, a Alma sente, a Alma reconhece. Este país é realmente um lugar único - não somente pelo "Namastê", pela sua cultura, pelos seus templos, pelas suas pessoas, mas pelo que **SE SENTE**, pelo que **SE TRANSFORMA DENTRO DE CADA UM DE NÓS**



Embarcar numa viagem à Índia é, no mínimo, verdadeiramente impactante, verdadeiramente tocante, profundamente transformador.

Por isso escolhemos abraçar um novo grupo na Índia, em Auroville, a maior Ecovilla do Mundo, onde vivemos por 5 anos com os nossos filhos, conectados à espiritualidade, ao autoconhecimento, a fluir para com os planos que a Vida traçou para nós (porque efetivamente não fomos nós que planeamos viver 5 anos na Índia), mas também em ressonância para com a educação das crianças e a visão que ali encontramos acerca da Vida e do verdadeiro e real propósito da Alma: o de evoluir espiritualmente!



Naquela altura, e mesmo com 4 filhos, **NADA** nos impediu de dedicar o nosso tempo a ajudar os outros, em modo de voluntariado, fluindo de Corpo, Alma e Coração com os planos que a Vida tinha para nós... Nada pensamos, nada impusemos, nada esperamos receber de volta... vivíamos apenas em total **CONEXÃO À VIDA**.

Abdicamos do carro que tínhamos à porta de casa em Portugal, da água potável que nos corre nas torneiras de casa, dos móveis e do “conforto europeu”, mas, e sem nada disso presente, vivemos uma expansão de consciência e espiritual tão mas tão profunda que não há liberdade que expresse, não há sensação de leveza na Alma que explique, não há palavras humanas que descrevam. **É PRECISO VIVER-SE. É PRECISO TER E SENTIR A EXPERIÊNCIA.**



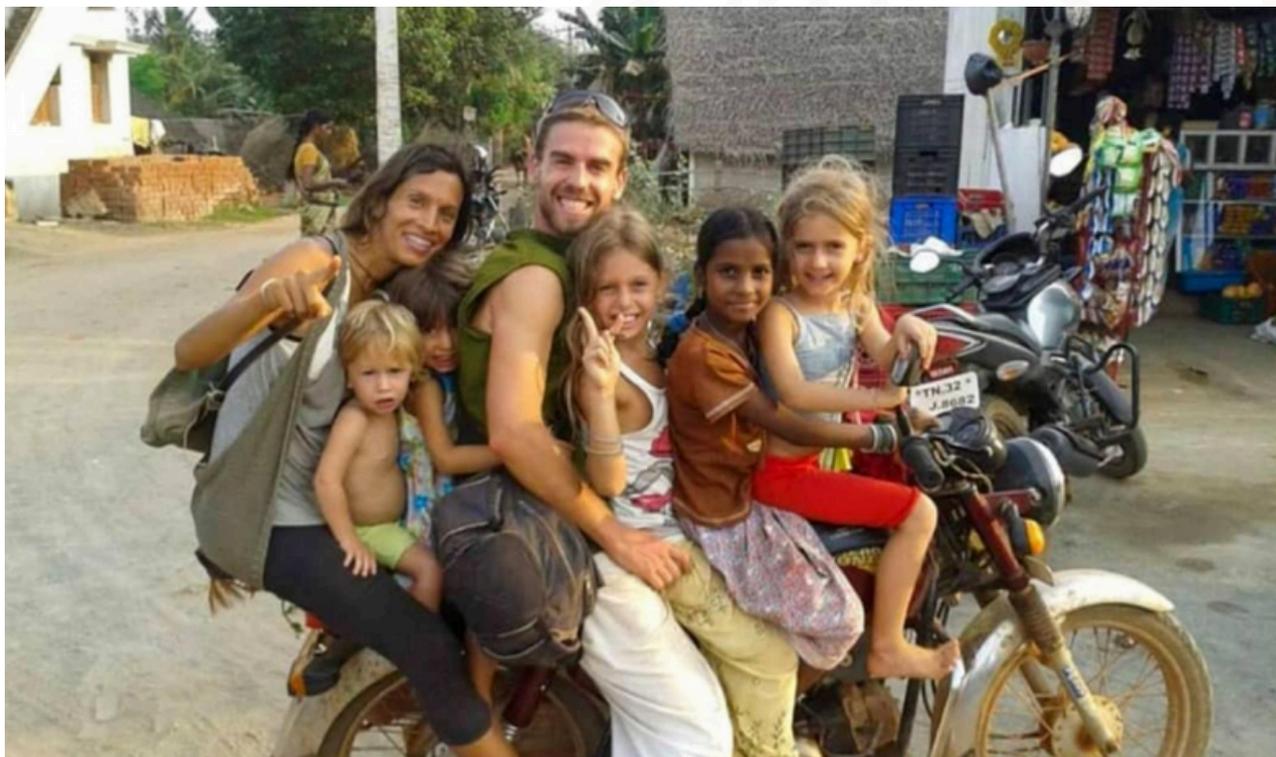
Por tudo isso e por muito mais, a Índia é, para nós, um dos sítios mais incríveis que conhecemos, e mesmo após uma volta ao Mundo em 2018 por 1 ano e meio, e mesmo eu já cá ter vindo 11 vezes, este país continua a ser uma Terra única, que te acolhe, que te energiza, que te humaniza, que te leva a casa e que te abre os horizontes quanto ao espírito de partilha, de comunidade e de crescimento Espiritual.

- Foi em Auroville que eu e o Nuno casamos, numa floresta, com uma xamã do Guatemala, sob uma fogueira e um luar (éramos já pais de 3 filhas).

- Foi em Auroville que estagiei e tanto evolui enquanto Homeopata, tanto no Centro de Saúde como numa clínica médica.

- Foi também em Auroville que escrevi o meu primeiro livro, Uma Farmácia Natural em Sua Casa.

- Foi em Auroville que vi a minha mãe, que apenas tem um bracinho, e tinha então 70 anos, a rapar o seu cabelo e a andar de mota à pendura do Nuno, a libertar-se emocional e energeticamente como nunca a tinha visto antes, acredita!



Atualmente vivem em Auroville mais de 2000 habitantes de quase todas as nações, e o que os leva até lá é a vontade genuína que aspiram de elevar o planeta. Ali vivem desapegados do sentido de pertença e sem qualquer tipo de religião que não a FÉ... Fé no Ser Humano, Fé no Divino que nos mostra o caminho a todo momento... Fé na Magia da Vida... Só Temos de (re)aprender a Escutar...



Então pedimos-te que te entregues à nossa proposta, que sigas o Teu coração e que te eleves connosco nesta grande Viagem que te irá Expandir a Mente... o Corpo... o Espírito... e a Fé.

O que dizes tu?

SIM, QUERO IR CONVOSCO NESTA VIAGEM 🤗🙌



Esta será uma viagem em que irás experienciar:

- Práticas profundas muito bonitas, tanto connosco como com outras pessoas que vivem na Índia.
- Total interação com a Índia real (não apenas com os spots turísticos) e com diversas pessoas que conhecemos lá.
- 1 ação com crianças com necessidades especiais e outra com crianças da vila.
- Visita a uma montanha sagrada e a tantos outros locais muito especiais.
- Oportunidade única de Expandires a Tua Fé na Índia, o berço da espiritualidade.
- Encontrares e interagires com um grupo de acolhimento emocional e espiritual.
- Grande Oportunidade de Conheceres Auroville, a maior Ecovila do Mundo. Uma ecovila única em todos os aspectos, desde a sustentabilidade e arquitetura, ao conhecimento Humano ou ao seu Matrimandir.
- Elevar a tua vibração num dos maiores centros de Activação Energética da Terra.
- Ampliares a tua Consciência e Visão sobre o Mundo.
- Abrires um campo de cura para crenças, traumas, medo e feridas emocionais.
- Libertares amarras que bloqueiam ou aprisionam a Vida que habita em ti.
- Conheceres o Espectro da Tua maior Verdade.

- Abrires o teu Coração Espiritual a outra dimensão e alinhares-te com o propósito da Tua Alma.
- Aprenderes a reconhecer os sinais e a seguires o Teu Coração.
- Embarcares no que será muito provavelmente uma das maiores e mais reveladoras experiências da Tua vida.

Nada penses. Se sentes de viver esta viagem ao nosso lado, cria as condições necessárias para embarcares neste sonho - pois a Vida conspira com aqueles que se atrevem a seguir de verdade o seu coração.



VALORES: ~~2555€~~

**AGORA EM EARLY-BIRD ATÉ
(31/10): 2222 €**

NOTAS:

- 1.O valor não inclui IVA à taxa em vigor.
- 2.O valor não inclui bilhete de avião nem seguro que é obrigatório.
- 3.O valor inclui o valor de transfer ida e volta do aeroporto de Chennai para Auroville
- 4.Teremos o cuidado de orientar o grupo e incluir um membro staff para acompanhar durante a viagem de Portugal para Auroville na Índia
- 5.Teremos um grupo WhatsApp para orientar o grupo e esclarecer todas as dúvidas que possa existir
- 6.Possibilidade da ajuda de uma agência de viagens de forma a que possam ir em grupo

RESUMO:

- 8 dias em Auroville
- Alimentação Pensão completa
- Guia para acompanhar o Grupo de Portugal para Auroville, India
- Transfer do aeroporto de Chennai para Auroville
- Celebrações especiais
- Inúmeros programas surpresa
- Algumas Práticas que o retiro contempla:
 - Sessões de Desbloqueio físico emocional
 - Cura e limpeza energética
 - Respirações ativas para libertares amarras passadas
 - Yoga
 - Meditação
 - Dança
 - Voice activation
 - Breathwork
- E muito mais!! 😊🙌

**Se sentires de viver esta experiência, e tal como o título indica,
EXPANDE A TUA FÉ.**

Expande-te à Vida

Auroville, India

22/02 - 02/03 de 2026

MODALIDADES DE PAGAMENTO

1ª PARCELA	NO ACTO DE INSCRIÇÃO (SOMENTE A ESTA PARCELA SERÁ NECESSÁRIO ACRESER A TAXA DE 23% DE IVA)	222€
2ª PARCELA	ENTREGUES EM MÃO, EM DEZEMBRO , NUM PEQUENO MOMENTO PRESENCIAL DE DATA A COMBINAR, QUE CRIAREMOS ESPECIALMENTE PARA ESTABELECERMOS E CONHECERMOS JÁ O GRUPO DE VIAGEM. AQUI APROVEITAREMOS PARA ESCLARECER TODAS AS DÚVIDAS QUE FOREM SENTINDO)	1000€
3ª PARCELA	ENTREGUES EM MÃO, EM JANEIRO , NUM PEQUENO MOMENTO PRESENCIAL DE DATA A COMBINAR)	1000€

OPÇÕES DE PAGAMENTO DA 1ª PARCELA

POR MBWAY	938 441 595 OU 914 235 501
POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA	PT50 0033 0000 45603162416 05

INSCRIÇÃO

Apenas pedimos que nos envies o **comprovativo de transferência da 1ª parcela para o email info@lisajoanes.com** e que, por favor, **nos indiques o teu número telefone** (para te poder adicionar ao grupo de WhatsApp que iremos criar mais tarde).

**Até breve, com amor,
Lisa Joanes & Nuno Campos**